



Avance

Gane una tarjeta de regalo de \$50 cuando haga la transición de pediatría a atención primaria

Continúe leyendo para obtener más información sobre nuestro programa de incentivos para adultos jóvenes

¡Felicitaciones! Ahora que ha alcanzado la edad adulta, es muy probable que sus necesidades de atención médica hayan cambiado. Puede ser el momento adecuado para analizar la transición de su pediatra a un proveedor de atención médica primaria para adultos.

¿Cuáles son las diferencias entre un pediatra y un proveedor de atención primaria?

Un pediatra es un tipo de proveedor de atención primaria que se centra en todos los aspectos de la salud de los niños.

¿Cuándo hago la transición?

- Normalmente, entre los 18 y los 20 años
- Cuando las responsabilidades de atención médica aumentan más allá del alcance de la práctica de un pediatra

Aspectos a considerar al hacer la transición

- Toda afección crónica preexistente que pueda requerir un proveedor de atención primaria que se especialice en afecciones específicas
- Cambios en la atención médica que pueden incluir:
 - Salud reproductiva
 - Control del peso
 - Exámenes médicos para adultos

- Seguimiento continuo de su medicación
- Vacunas para adultos
- Salud conductual

Aspectos a considerar durante la visita inicial con el proveedor de atención primaria

- Es importante estar preparado y disponer de información importante relacionada con el manejo de su salud. Esta incluye:
 - Cualquier alergia que pueda tener
 - Procedimientos médicos pasados
 - Procedimientos quirúrgicos pasados
 - Todo diagnóstico médico
 - Medicación actual
 - Historial de vacunación
 - Abordar los antecedentes familiares de afecciones crónicas
 - No olvide tomar notas y hacer preguntas
- La salud mental es un factor importante para su bienestar general. La conversación con su proveedor puede incluir:
 - Experimentar sentimientos de soledad o de aislamiento
 - Sentimientos de ansiedad y/o depresión
 - Problemas con el sueño o cambios en los patrones de sueño
 - Consumo de alcohol, tabaco y/o drogas ilícitas

[AetnaBetterHealth.com/Virginia](https://www.aetna.com/betterhealth/virginia)

86.02.348.2-VA (rev 07/2022)



Aetna Better Health® of Virginia

Lista de vacunas recomendadas

Consulte el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y a su proveedor de atención primaria para obtener indicaciones adicionales, ya que los calendarios de vacunación pueden depender del tipo de vacuna, de la edad o la afección.

- Influenza: anualmente

Si necesita orientación para elegir al proveedor de atención primaria adecuado, su pediatra puede ayudarlo y brindarle referencias. También puede comunicarse con Servicios al Miembro de Aetna Better Health of Virginia y solicitar proveedores de atención primaria en su área que pertenezcan a su red de cobertura.

Servicios al Miembro

1-800-279-1878 (TTY: 711)

las 24 horas del día, los 7 días de la semana

Miembro o proveedor, complete este formulario y envíenoslo por fax al **844-203-0020** o por correo electrónico a **QualityManagementprograms@aetna.com**

Nombre del miembro (letra de molde) _____ **Número de ID de miembro** _____

Dirección _____

Ciudad _____ **Estado** _____ **CP** _____

Número de teléfono _____ **Fecha de nacimiento del miembro** _____

Nombre del médico (en letras de molde) _____

Número de ID del proveedor (solo para uso del proveedor) _____

Dirección del consultorio _____

Ciudad _____ **Estado** _____ **CP** _____

Número de teléfono del consultorio _____

Firma del médico _____ **Fecha de la visita** _____

Marque todos los servicios prestados al paciente.

- Examen de bienestar (control de presión arterial, peso/IMC)
- Vacuna antigripal
- Pruebas de detección de ETS
- Prueba de A1C en sangre
- Examen de la vista para diabéticos

Aetna cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, discapacidad o sexo.

ENGLISH: ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call the number on the back of your ID card or

1-800-385-4104 (TTY: 711).

SPANISH: ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación o al **1-800-385-4104 (TTY: 711).**

KOREAN: 주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 귀하의 ID 카드 뒷면에 있는 번호로나 **1-800-385-4104 (TTY: 711)** 번으로 연락해 주십시오.