



# Boletín informativo electrónico de Aetna Better Health<sup>®</sup> of Illinois

## Otoño de 2025

### Concientización sobre el cáncer de mama

Octubre es el mes de concientización sobre el cáncer de mama. Es importante saber que el cáncer de mama puede afectar a cualquier persona, especialmente a las mujeres. La detección temprana puede salvar vidas, así que asegúrese de hacerse chequeos regulares. Esta evaluación puede brindar tranquilidad o detectar problemas de salud de forma temprana, cuando son más tratables. Hable con su médico para programar su prueba.

### Eventos comunitarios de *Pamper Me Pink*

Durante el mes de octubre, nuestro equipo de extensión comunitaria organiza eventos de concientización sobre el cáncer de mama en todo el estado. Estos eventos están abiertos a la comunidad e incluyen lo siguiente:

- ✓ Exámenes de salud GRATUITOS
- ✓ Sorteos
- ✓ Educación sobre el cáncer de mama
- ✓ Recursos de bienestar
- ✓ Recursos comunitarios

### Encuentre un evento cerca de usted

#### Obtenga recompensas por cuidar su salud

Gane \$50 en recompensas de Aetna Better Care<sup>®</sup> al completar una prueba elegible de detección de cáncer de mama o de cuello de útero.

[Obtenga más información](#)



## Cómo prevenir la exposición al plomo

El plomo es un elemento natural que, en grandes cantidades, puede ser perjudicial para las personas. Los niños pueden tener exposición al plomo al inhalarlo o al tocar o tragar algo que contenga plomo. Esto puede suceder al beber agua que proviene de tuberías de plomo, comer trozos de pintura descascarada o inhalar polvo de pintura vieja.

La prevención es la medida clave que pueden tomar los padres, los médicos y todos. Estas son algunas maneras de hacer que su hogar esté más seguro contra el plomo:

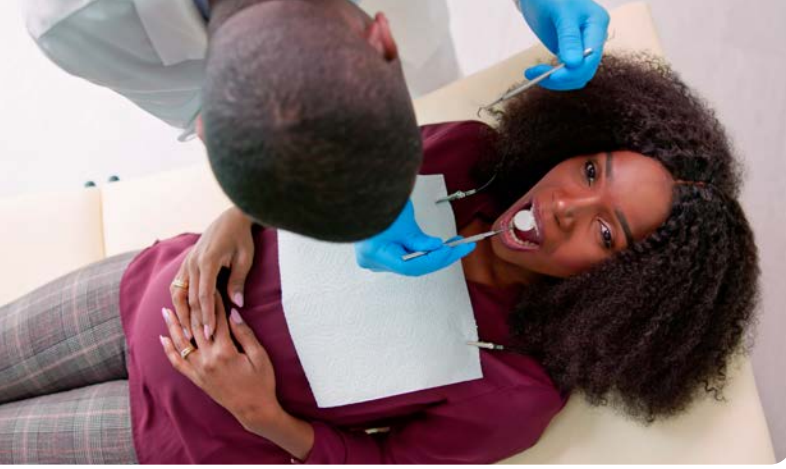
- ✓ Hable con el médico de su hijo sobre la posibilidad de hacerse una simple prueba de plomo en sangre. Si está embarazada o amamantando, pregúntele a su médico acerca de las fuentes de plomo.
- ✓ Comuníquese con el departamento de salud local para analizar la pintura y el polvo de su casa en busca de plomo, especialmente si su casa fue construida antes de 1978.
- ✓ Si planea renovar, hágalo de manera segura. Las actividades comunes, como lijar y cortar, pueden crear polvo de plomo peligroso. Utilice contratistas certificados por la Agencia de Protección Ambiental (visite [EPA.gov/lead](https://www.epa.gov/lead) para obtener más información).
- ✓ Saque de manera segura todos los juguetes y joyas de juguete retirados del mercado. Obtenga información sobre los retiros del mercado consultando el sitio web de la Comisión de Seguridad de Productos para el Consumidor: [CPSC.gov](https://www.cpsc.gov).

Si cree que su hijo podría haber estado expuesto al plomo, hable con su médico sobre la posibilidad de hacerle una prueba de plomo en sangre. Aetna Better Health® of Illinois cubre el costo de esta prueba para los niños inscritos en nuestro plan. Si necesita ayuda para programar una cita o llevar a su hijo al médico, llame al Departamento de Servicios para Miembros al [1-866-329-4701 \(TTY:711\)](tel:1-866-329-4701).

### Su privacidad es importante

Aetna Better Health of Illinois se compromete a proteger la privacidad de nuestros miembros. La ley nos exige mantener la privacidad de su información de salud. Y trabajamos para brindar una experiencia segura y protegida para nuestros miembros. Obtenga más información sobre nuestro compromiso con su privacidad.

[Sus derechos de privacidad](#)



## Todo el mundo merece una sonrisa saludable

Sus dientes pueden durar toda la vida si los cuida adecuadamente. Como miembro de Aetna Better Health® of Illinois, sus servicios dentales están cubiertos. Estos son algunos consejos para mantener la boca saludable en cada etapa de la vida:

- Beber mucha agua fluorada para ayudar a eliminar los efectos nocivos de los alimentos y bebidas azucarados o ácidos.
- Usar hilo dental al menos una vez al día.
- Use pasta dental fluorada.
- Cepillarse siempre los dientes antes de acostarse.
- Usar enjuague bucal para ayudar a limpiar las encías y reducir el ácido en la boca.
- Visitar al dentista al menos dos veces al año, incluso si no tiene dientes naturales o usa dentaduras postizas.
- Evitar el tabaco y el alcohol. Puede llamar a la línea gratuita del estado para dejar de fumar al 1-866-QUIT-YES para obtener ayuda para lograrlo.
- Seguir una dieta saludable para mantenerse fuerte.
- Las afecciones crónicas como la diabetes o las enfermedades cardíacas pueden dañar la salud bucal si no se tratan. Asistir a todas sus citas con el médico y el dentista para mantenerse saludable.
- Algunos medicamentos pueden hacer que se le seque la boca. Puede preguntarle a su médico si hay otro medicamento que no haga eso. También hay productos de venta libre para la boca seca que su dentista puede recomendar.
- Masticar goma de mascar sin azúcar para ayudar a mantener la boca sana.

Estamos aquí para brindarle apoyo. Si necesita ayuda para programar una cita dental, llame al Departamento de Servicios para Miembros al [1-866-329-4701 \(TTY:711\)](tel:1-866-329-4701). Su dentista puede darle más consejos y responder a sus preguntas sobre la salud bucal.

# Consejos útiles para combatir la obesidad infantil

Por el Dr. Glen Davis, Director Médico

La obesidad infantil es un asunto grave. Afecta aproximadamente a **1 de cada 5 niños** en los Estados Unidos. Los niños con sobrepeso a menudo enfrentan más problemas de salud. Pueden desarrollar diabetes tipo 2, presión arterial alta o asma. También pueden tener poca energía o baja autoestima. Las rutinas saludables en el hogar y la escuela pueden ayudar a prevenir estos desafíos y apoyar el bienestar general de los niños.

Estos son algunos consejos útiles para las familias:

## 1. **Prepare buenos almuerzos y meriendas.**

Los alimentos saludables les dan energía a los niños para aprender y jugar. Prepare almuerzos que incluyan frutas, verduras, cereales integrales y proteínas magras. Algunas opciones incluyen pollo, pavo o frijoles. Cambie las papas fritas por zanahorias pequeñas o rodajas de manzana. Cambia las bebidas azucaradas por agua o leche. Si comprar comidas es difícil, podemos colaborar. Los miembros elegibles mayores de 18 años pueden obtener tarifas de suscripción mensual cubiertas para ciertas aplicaciones de entrega de comestibles. Obtenga más información sobre lo que está cubierto a través de nuestra página de **beneficios**.

## 2. **Mantenga activos a los niños.**

Mantenerse activo es tan importante como comer sano. Los niños deberían hacer al menos **60 minutos de actividad** cada día. No se trata solo de deportes organizados. Estar activo es fácil y accesible. ¡Hay que estar afuera! Andar en bicicleta, pasear al perro, bailar o

jugar. ¡Todo cuenta! Conviértalo en una rutina familiar. Si es posible, camine a la escuela o dé un paseo familiar después de la cena. El ejercicio ayuda a los niños a mantener un peso saludable, mejora su estado de ánimo e incluso mejora la concentración en la escuela.

3. **Cree un tiempo libre de pantallas.** Es fácil que los niños pasen horas frente a las pantallas. Demasiado tiempo frente a la pantalla a menudo conduce a moverse menos y comer bocadillos poco saludables. Establezca límites en el uso de pantallas. Fomente otras actividades como leer, dibujar o jugar al aire libre. Una norma de “no usar pantallas durante las comidas” también puede ayudar a las familias a conectarse y apoyar la alimentación consciente.

4. **Priorice el sueño.** El sueño es clave para una rutina saludable. Cuando los niños no descansan lo suficiente, esto puede afectar su estado de ánimo, su rendimiento escolar y su salud. La mayoría de los niños necesitan **entre 9 y 12 horas** de sueño cada noche. Un horario regular para acostarse y apagar los dispositivos electrónicos al menos una hora antes de acostarse puede ayudar a los niños a relajarse y tener el descanso que necesitan.

## 5. **Establezca rutinas familiares saludables.**

Kids learn by example. Eating dinner Los niños aprenden con el ejemplo. Cenar juntos en familia, planificar fines de semana activos y tener bocadillos saludables en casa establece patrones saludables. Reemplazar los refrescos con agua o salir a caminar después de la cena tiene un impacto duradero. Recuerde hacerlo divertido. Prepara una noche de juegos para

comenzar el fin de semana. Esto ayuda a su familia a mantenerse activa y divertirse.

6. **Utilice los recursos locales.** No necesita hacer esto en soledad. Aetna Better Health® of Illinois ofrece recursos a los miembros para hacer más fácil la vida saludable. Los miembros elegibles **de 5 a 21 años** pueden recibir un estipendio anual para actividades o programas saludables. Esto incluye herramientas que apoyan la salud a largo plazo, como consejos de nutrición y administradores de atención que ayudan a las familias a

establecer objetivos de salud. También hay programas que promueven el ejercicio y los eventos comunitarios de bienestar. Estamos aquí para ayudar a las familias a sentirse apoyadas en cada paso del camino.

El médico de su hijo también puede ofrecerle apoyo. Si necesita ayuda para programar una cita, llame al Departamento de Servicios para Miembros al **1-866-329-4701 (TTY:711)** y tome el control de la salud de su hijo.

\*Este es un extracto de un blog. Los blogs completos se pueden encontrar en nuestra página de **Health and wellness blogs (blogs de salud y bienestar)**.

## Deje de fumar para siempre

¿Usted o alguien que conoce ha intentado dejar de fumar pero no lo ha logrado? ¡Está bien si es así! Dejar de fumar es difícil y cada uno tiene su propio proceso. Si quiere dejar de fumar y necesita ayuda, aquí tiene tres formas de obtener apoyo:

1. **Hablar con su médico.** Su médico puede darle consejos y medicamentos que pueden ayudarle a dejar de fumar. Le ayudará a encontrar las mejores opciones para usted.
2. **Llame a una línea gratuita para dejar de fumar:** Puede hablar con expertos que le ayudarán a planificar dejar de fumar. Llame al **1-866-QUIT-YES (1-877-784-8937)** para obtener información sobre cómo dejar de fumar.
3. **Únase a un programa para dejar de fumar:** La Sociedad Americana Contra El Cáncer ofrece un programa por correo electrónico llamado **Empowered to Quit (Empoderado para dejar de fumar)**. Cuando se una, recibirá herramientas útiles y soporte directamente en su bandeja de entrada.



Dejar de fumar es difícil, pero recuerde, con la ayuda adecuada, ¡puede dejar de fumar para siempre!



## Somos parte de su comunidad

Nuestro equipo de extensión comunitaria organiza eventos en todo el estado, todos los meses. Compartimos recursos de salud, información y más con los asistentes.

Acompañe a Aetna Better Health® of Illinois en un próximo evento en su área. Averigüe dónde estaremos en nuestra página [News and Events \(Noticias y Eventos\)](#).

## Administración de la atención

Los miembros pueden ser remitidos al programa de administración de casos complejos desde una variedad de fuentes, incluidos nuestros programas de administración médica, planificadores de alta, miembros, cuidadores y proveedores. Para obtener una remisión de miembro a la administración de casos, llame al Departamento de Servicios para Miembros al [1-866-329-4701 \(TTY:711\)](tel:1-866-329-4701) o visite la página de la [Administración de atención](#) en nuestro sitio web.

## Servicios de idiomas gratuitos

Para ayudar a sus miembros, Aetna Better Health® of Illinois puede brindarle cualquier información que necesite en español o en cualquier otro idioma que prefiera. Esto significa que puede solicitar cartas, información sobre beneficios e incluso su manual para miembros en otro idioma. También puede obtener esta información en un formato diferente, como letra grande, braille y lenguaje de señas. Además, podemos conseguirle un intérprete en su idioma si necesita ayuda. Todos estos servicios se le ofrecen sin cargo.

Si necesita ayuda en otro idioma, llame al [1-866-329-4701 \(TTY: 711\)](tel:1-866-329-4701) Puede solicitar que le envíen materiales por correo postal o correo electrónico, como su manual para miembros o su lista de medicamentos preferidos (PDL). Además, puede imprimir algunos de estos materiales a través de nuestro sitio web en [AetnaBetterHealth.com/Illinois-Medicaid](https://AetnaBetterHealth.com/Illinois-Medicaid).



Aetna Better Health®  
of Illinois



## Prepárese para renovar su cobertura

Cuando llegue el momento de renovar su Medicaid, el Departamento de Cuidado de Salud y Servicios para Familias (HFS) se comunicará con usted. Revise su correo electrónico y haga la renovación de inmediato.

También puede utilizar Manage My Case (Administrar mi caso) en [ABE.Illinois.gov](https://www.abe.illinois.gov) para lo siguiente:

- Verifique su dirección de correo postal en la sección “Contact Us” (Comuníquese con nosotros).
- Obtenga información sobre la fecha límite de renovación (la fecha de “redeterminación”) en la sección “Benefit Details” (Detalles de los beneficios)

Si ya no es elegible para Medicaid, comuníquese con la cobertura de su trabajo o a través del mercado oficial de la Ley de Cuidado de Salud de Bajo Costo (ACA) de Illinois, [GetCoveredIllinois.gov](https://www.getcoveredillinois.gov).

Tenga cuidado con las estafas. Illinois nunca le pedirá dinero para renovar o solicitar Medicaid. Denuncie las estafas en el [sitio web para denunciar estafas](#) o en la línea directa de fraude de Medicaid al [1-844-453-7283](tel:1-844-453-7283) / [1-844 ILFRAUD](tel:1-844-ILFRAUD).

### Esté preparado en esta temporada de gripe

Con los meses más fríos por delante, es importante que usted y sus seres queridos se mantengan sanos. Una de las mejores maneras de hacerlo es vacunándose contra la gripe. Colocarse la vacuna antigripal cada año reduce su riesgo de enfermarse de gripe. También protege a los demás. Además, si es elegible, puede recibir su vacuna contra el virus respiratorio sincitial (RSV) al mismo tiempo.

La vacuna antigripal anual está disponible sin costo alguno para todos los miembros de Aetna Better Health® of Illinois.

[Encuentre un centro para colocarse la vacuna antigripal cerca de usted.](#)

## Comprender la enfermedad de células falciformes

La enfermedad de células falciformes es un trastorno de la sangre que hace que algunos glóbulos rojos se parezcan a una "C" o a un plátano. Esta forma **dificulta el flujo sanguíneo**. Puede causar dolor, cansancio u otros problemas de salud graves. Aproximadamente **1 de cada 365** bebés negros o afroamericanos nace con la enfermedad de células falciformes. Las personas **con la enfermedad** a menudo tienen enfermedades renales, accidentes cerebrovasculares y problemas con el hígado y los pulmones.



Es importante que las familias aprendan sobre la enfermedad de células falciformes para que puedan manejar los síntomas y ayudar a sus seres queridos.

Si usted o un ser querido tiene la enfermedad de células falciformes, aquí hay **algunos consejos** que pueden ayudar:

- Los chequeos regulares ayudan a prevenir problemas y a mantenerse saludable.
- Tomar sus medicamentos puede ayudar con el dolor, las infecciones y otros problemas de salud.
- Mantenerse hidratado ayuda a que la sangre fluya sin problemas.
- Comer alimentos saludables como frutas, verduras, cereales integrales y proteínas mantiene el cuerpo fuerte.
- El sueño y los descansos son importantes cuando siente cansancio.
- Las temperaturas extremas pueden desencadenar dolor, así que tenga cuidado en climas cálidos o fríos.
- La fiebre, el dolor intenso o la dificultad para respirar deben tratarse rápidamente.
- Los administradores de atención, los grupos de apoyo y los programas comunitarios pueden guiar a las familias.
- El ejercicio suave, como caminar o estirarse, ayuda a la circulación y a la salud en general.

Si tiene preguntas o necesita ayuda, hable con su médico o busque grupos de apoyo locales como la **Asociación de Enfermedad de Células Falciformes de Illinois** que se enfocan en la enfermedad de células falciformes.

## Manténgase informado

¿Desea que le enviemos información importante por teléfono, mensaje de texto o correo electrónico? Recibirá publicidades con novedades sobre los beneficios del plan, el programa de recompensas, las oportunidades de ahorro, y las aplicaciones y los servicios nuevos.

Solo envíe **SIGN UP** (Registrarse) por mensaje de texto al **72138**.



Pueden aplicarse tarifas de mensaje y datos. La frecuencia de los mensajes varía. No se requiere su consentimiento y puede cancelar su suscripción en cualquier momento.

## Encuentre un proveedor

El [directorio de proveedores](#) en línea enumera información de todos los proveedores de la red, incluidos nombres, direcciones, números de teléfono, especialidades y calificaciones, estado de certificación de la junta y más. También puede buscar a nuestros proveedores en [HealthGrades.com](#) para obtener más información, como la facultad de medicina a la que asistieron y la finalización de la residencia.

## Comparta su opinión

Puede compartir sus ideas a través de nuestro Consejo de Liderazgo Familiar (FLC). Las reuniones tienen lugar varias veces al año y nos ayudan a mejorar la coordinación de la atención de los niños con necesidades de salud conductual. Además, podrá recibir un incentivo de **\$25** por asistir a su primera reunión del FLC. Puede encontrar información sobre las próximas reuniones del consejo en nuestra página [News and Events \(Noticias y eventos\)](#).

También puede contribuir a nuestro Comité de Asesoramiento de Miembros. El grupo reúne a miembros, proveedores y representantes de planes para mejorar nuestros servicios. Para asistir a una reunión del Comité de Asesoramiento de Miembros, llame al **1-866-329-4701 (TTY: 711)**.

## Acceda a su plan en el portal para miembros

Puede aprovechar mucho más su plan de salud si crea una cuenta en su [portal para miembros](#). Inicie sesión para administrar sus beneficios y sus objetivos de salud desde cualquier lugar. Consulte recursos de salud, canjee recompensas de Aetna Better Care, envíenos preguntas y mucho más. Utilice la aplicación Aetna Better Health® para llevar su plan de salud a donde vaya. Descargue la aplicación de la [App Store](#) o [Google Play](#).

## Programa de teléfonos inteligentes gratuitos

Como miembro de Aetna Better Health® of Illinois, puede ser elegible para recibir datos mensuales gratuitos, mensajes de texto ilimitados, minutos mensuales gratuitos y un teléfono inteligente gratuito a través de Assurance Wireless.

Este programa está disponible solo para una cuenta por hogar. Los hogares separados que viven en la misma dirección son elegibles, incluidos los residentes de refugios para personas sin hogar y hogares de convalecencia. Los residentes con direcciones temporales también son elegibles.

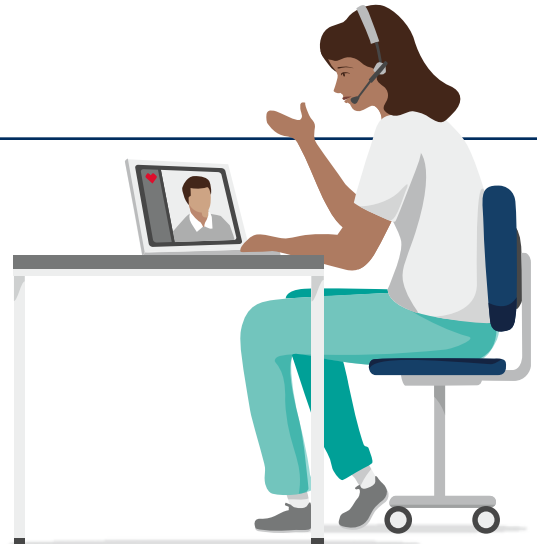
### Obtenga más información



## Estamos aquí para ayudar

Llame al Departamento de Servicios para Miembros al **1-866-329-4701 (TTY: 711)** de lunes a viernes, de 08:30 a. m. a 05:00 p. m., para hacer lo siguiente:

- Programar una cita
- Recibir ayuda con sus beneficios
- Organizar un traslado al consultorio del médico



**Comuníquese con nosotros por redes sociales.**

# Aetna Better Health® of Illinois

## Aviso de no discriminación

Aetna cumple con las leyes federales vigentes de derechos civiles y no discrimina por cuestiones de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad ni sexo. Aetna no excluye a las personas ni las trata de manera diferente por cuestiones de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

Aetna hace lo siguiente:

- Brinda ayuda y servicios gratuitos a personas con discapacidades para que se comuniquen de manera eficaz con nosotros, como los siguientes:
  - Intérpretes de lengua de señas calificados
  - Información escrita en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles y otros formatos)
- Brinda servicios de idiomas gratuitos a las personas cuya lengua materna no es el inglés, como los siguientes:
  - Intérpretes calificados
  - Información escrita en otros idiomas

Si necesita un intérprete calificado, información escrita en otros formatos, servicios de traducción u otros servicios, llame al número que aparece en su tarjeta de identificación o al **1-800-385-4104**.

Si considera que Aetna no le proporcionó estos servicios o lo discriminó de alguna otra manera por cuestiones de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo, puede presentar una queja ante nuestro coordinador de Derechos Civiles:

Dirección:                      Attn: Civil Rights Coordinator  
P.O. Box 818001  
Cleveland, OH 44181-8001

Teléfono:                      **1-888-234-7358 (TTY: 711)**

Correo electrónico: **MedicaidCRCoordinator@aetna.com**

Puede presentar una queja en persona, por correo postal o correo electrónico. Si necesita ayuda para presentar una queja, nuestro coordinador de derechos civiles está disponible para brindarle ayuda.

También puede presentar un reclamo sobre derechos civiles ante la Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Salud y Servicios Sociales de los Estados Unidos por vía electrónica, a través del portal de reclamos de la Oficina de Derechos Civiles, disponible en **<https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>**, o bien, puede hacerlo por correo o por teléfono: U.S. Department of Health and Human Services, 200 Independence Avenue, SW Room 509F, HHH Building, Washington, D.C. 20201, **1-800-368-1019**, **1-800-537-7697 (TDD)**. Los formularios de reclamos están disponibles en **<https://www.hhs.gov/sites/default/files/ocr-cr-complaint-form-package.pdf>**.



Aetna Better Health®  
of Illinois

**English:** ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-385-4104 (TTY: 711).

**Spanish:** ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-385-4104 (TTY: 711).

**Polish:** UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer 1-800-385-4104 (TTY: 711).

**Chinese:** 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-385-4104 (TTY: 711)。

**Korean:** 주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-800-385-4104 (TTY: 711) 번으로 전화해 주십시오.

**Tagalog:** PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 1-800-385-4104 (TTY: 711).

**Arabic:** (711). إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم 1-800-385-4104 (رقم هاتف الصم والبكم: ملحوظة).

**Russian:** ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1-800-385-4104 (телетайп: 711).

**Gujarati:** સુચના: જો તમે ગુજરાતી બોલતા હો, તો નિ:શુલ્ક ભાષા સહાય સેવાઓ તમારા માટે ઉપલબ્ધ છે. ફોન કરો 1-800-385-4104 (TTY: 711).

**Urdu:** کریں اگر آپ اردو بولتے ہیں، تو آپ کو زبان کی مدد کی خدمات مفت میں دستیاب ہیں۔ کال کریں: 1-800-385-4104 (TTY: 711).

**Vietnamese:** CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-800-385-4104 (TTY: 711).

**Italian:** ATTENZIONE: In caso la lingua parlata sia l'italiano, sono disponibili servizi di assistenza linguistica gratuiti. Chiamare il numero 1-800-385-4104 (TTY: 711).

**Hindi:** ध्यान दें: यदि आप हृदि बोलते हैं तो आपके लिए मुफ्त में भाषा सहायता सेवाएं उपलब्ध हैं। 1-800-385-4104 (TTY: 711) पर कॉल करें।

**French:** ATTENTION: Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 1-800-385-4104 (ATS: 711).

**Greek:** ΠΡΟΣΟΧΗ: Αν μιλάτε ελληνικά, στη διάθεσή σας βρίσκονται υπηρεσίες γλωσσικής υποστήριξης, οι οποίες παρέχονται δωρεάν. Καλέστε 1-800-385-4104 (TTY: 711).

**German:** ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung. Rufnummer: 1-800-385-4104 (TTY: 711).

Aetna es la marca que se utiliza para los productos y servicios proporcionados por uno o más de los grupos de compañías de Aetna, lo que incluye a Aetna Life Insurance Company y sus filiales (Aetna). Hable primero con su médico para saber si esto es lo correcto para usted.

©2025 Aetna Inc.

[AetnaBetterHealth.com/Illinois-Medicaid](https://www.aetna.com/better-health/illinois-medicaid)

6088100-01-01



**HealthChoice  
Illinois**

Illinois Department of  
Healthcare and Family Services

**aetna**

**Aetna Better Health<sup>®</sup>  
of Illinois**