



♥ Vaccines (shots) are important during your pregnancy

Staying healthy during pregnancy is one of the most important things you can do for your unborn baby.

Did you know that the antibodies you create when getting vaccines while pregnant are passed to your baby? These antibodies can help protect baby from illness during their first few months of life or until they can get the vaccines themselves.

Whooping cough

Whooping cough (pertussis) spreads easily from one person to another through coughing and sneezing. Sometimes symptoms are very mild. Someone may not know they have whooping cough but they can still pass it on to others.

When a baby gets whooping cough, they may have coughing fits that last for weeks. They can sometimes cough until they start gasping for air. Sometimes they may not cough at all but struggle to breathe or even pause their breathing (apnea).

The Tdap vaccine protects against whooping cough which can be deadly to a baby. Babies do not receive this vaccine until they are 2 months old which leaves them at risk. But if you get the Tdap vaccine during your third trimester of pregnancy, as recommended by the CDC, you protect your baby by passing on these antibodies to them.

Flu shot

The flu shot is another shot that you should consider during pregnancy. Changes to your body while pregnant can increase symptoms and cause severe illness from the flu. This can impact the health of your baby during your pregnancy. The flu shot also provides the antibodies your baby needs to prevent the flu after birth.

You can get the flu shot in the fall to provide protection throughout the flu season.

Questions?

Keeping yourself and your baby healthy during pregnancy and after delivery is the goal. If you have questions talk to your doctor.



♥ Las vacunas (dosis) son importantes durante su embarazo

Mantenerse saludable durante el embarazo es una de las cosas más importantes que puede hacer por su bebé nonato.

¿Sabía que los anticuerpos que crea cuando recibe vacunas mientras está embarazada se transfieren a su bebé? Estos anticuerpos pueden ayudar a proteger al bebé de enfermedades durante sus primeros meses de vida o hasta que puedan ser vacunados ellos mismos.

Tos ferina

La tos ferina (pertussis) se transmite fácilmente de una persona a otra a través de la tos y los estornudos. A veces los síntomas son muy leves. Una persona puede no saber que tiene tos ferina, pero aún puede contagiarla a otros.

Cuando un bebé tiene tos ferina, puede tener ataques de tos que duran semanas. A veces pueden toser hasta que empiezan a jadear por aire. A veces pueden no toser en absoluto pero tener dificultades para respirar o incluso pausar su respiración (apnea).

La vacuna Tdap protege contra la tos ferina que puede ser mortal para un bebé. Los bebés no reciben esta vacuna hasta que tienen 2 meses de edad lo que los deja en riesgo. Pero si recibe la vacuna Tdap durante su tercer trimestre de embarazo, como lo recomienda el CDC, protege a su bebé pasándole estos anticuerpos.

Vacuna contra la gripe

La vacuna contra la gripe es otra vacuna que debe considerar durante el embarazo. Los cambios en su cuerpo durante el embarazo pueden aumentar los síntomas y provocar enfermedades graves a causa de la gripe. Esto puede afectar la salud de su bebé durante el embarazo. La vacuna contra la gripe también proporciona los anticuerpos que su bebé necesita para prevenir la gripe luego del nacimiento.

Puede recibir la vacuna contra la gripe en otoño para recibir protección durante toda la temporada de gripe.

¿Preguntas?

El objetivo es mantenerse a usted y a su bebé sanos durante el embarazo y después del parto. Si tiene dudas hable con su médico.