

# Aetna Better Health® of New Jersey puede ayudarle a proteger a su hijo contra enfermedades graves



Las vacunas (también llamadas inyecciones o inmunizaciones) salvan vidas. Los niños de 2 a 6 años tienen ciertas vacunas que se recomiendan para mantenerlos sanos.

## Las vacunas protegen contra enfermedades

Las vacunas pueden prevenir enfermedades comunes que solían dañar gravemente o incluso matar a bebés, niños y adultos. Ayudan al sistema inmunitario del cuerpo a aprender a combatir los gérmenes. Muchas vacunas requieren refuerzos (Tdap, gripe, COVID-19, MenACWY).

## Los CDC garantizan que las vacunas infantiles sean seguras

Las vacunas pueden tener algunos efectos secundarios, pero la mayoría de las personas solo tienen efectos secundarios leves o ninguno. Los efectos secundarios más comunes incluyen fiebre, cansancio, dolores corporales y enrojecimiento, hinchazón y sensibilidad en el lugar donde se aplicó la inyección.

## Manténgase al día con las vacunas

**Si no se le administró una vacuna a su hijo, está bien. Su médico le ayudará a asegurarse de que su hijo se ponga al día.**

Llame al médico de su hijo hoy para programar una cita. Si necesita ayuda para programar una cita, llame al Departamento de Servicios para Miembros de Aetna Better Health of New Jersey al **1-855-232-3596 (TTY: 711)**. Si su hijo necesita dos dosis de la vacuna contra la gripe esta temporada, las dosis deben estar separadas por al menos cuatro semanas. Recibir la primera dosis temprano ayuda a garantizar una protección completa. Pregúntele a su proveedor.

Visite [cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines) para obtener más información y ver los calendarios de vacunación de los CDC.

## Estamos a su disposición

[AetnaBetterHealth.com/NewJersey](https://www.AetnaBetterHealth.com/NewJersey)

**1-855-232-3596 (TTY: 711)**

Atendemos todos los días, todo el día.

NJ-26-01-09 | 097-25-92

## Consejos para el día de la vacuna

**Solicite un ungüento analgésico** o un aerosol refrescante para bloquear las señales de dolor de la piel.

**Sea honesto y mantenga la calma.** Explíquele qué esperar: que puede sentir un pequeño pellizco y que desaparecerá muy rápido.

**Lleve las cosas favoritas de su hijo** para ayudar a distraerlo o consolarlo.

**Distraiga a su hijo.** Justo antes de la vacuna, llame a su hijo por su nombre, cante su canción favorita, cuente una historia o simplemente haga tonterías.

**Los niños grandes también necesitan apoyo.** Respire profundamente con ellos para ayudarlos a imaginar que pueden "apagar" el dolor. Cuente una historia o distráigalos con cosas en la habitación.



**Aetna Better Health® of New Jersey**

## Las vacunas protegen a los niños contra enfermedades graves

### **DTaP** (dosis 5 entre 4 a 6 años)

**La difteria** puede dificultar la respiración y puede causar daño o insuficiencia cardíaca y daño a los nervios.

**El tétanos (trismo)** puede causar convulsiones, espasmos musculares, fracturas de huesos y neumonía (infección pulmonar).

**La tos ferina (tos convulsa)** es una enfermedad respiratoria que causa tos que puede durar meses.

### **Gripe**

**La influenza (gripe)** puede causar neumonía, infecciones de los senos paranasales y del oído, y empeorar las afecciones subyacentes.

### **Sarampión, paperas y rubéola (MMR)** (dosis 2 entre 4 a 6 años)

**El sarampión** puede causar encefalitis, neumonía y puede causar la muerte a niños pequeños y bebés.

**Las paperas** pueden causar mejillas y mandíbula hinchadas. La encefalitis es la complicación más grave.

**La rubéola (sarampión alemán)** suele ser leve en los niños, pero es muy peligrosa para las mujeres embarazadas.

### **Varicela** (dosis 2 entre 4 a 6 años)

**La varicela** puede causar llagas infectadas, encefalitis, neumonía.

### **Poliomielitis inactivada (IPV)** (Dosis 4 entre 4 a 6 años)

**La poliomielitis** puede causar parálisis (incapacidad para mover parte del cuerpo) y la muerte.

### **COVID-19** (Vacunación basada en la toma de decisiones clínicas compartidas)

Los síntomas del **coronavirus** pueden ser leves o graves.

Las vacunas reducen en gran medida el riesgo de estas infecciones graves.

Fuente: CDC. "Vaccines & Immunizations." [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines). Consultado el 7/31/25.

Aetna cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por cuestiones de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad ni sexo.

**ENGLISH: ATTENTION:** If you speak a language other than English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call the number on the back of your ID card or **1-800-385-4104 (TTY: 711)**.

**SPANISH: ATENCIÓN:** Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación o al **1-800-385-4104 (TTY: 711)**.

**CHINESE:** 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電您的 ID 卡背面的電話號碼或 **1-800-385-4104 (TTY: 711)**。