

# Proteja a su hijo de los peligros futuros del HPV

Aetna Better Health®  
of New Jersey puede ayudar.



El virus del papiloma humano (HPV) es un virus común que puede causar cánceres en el futuro. Alrededor de 13 millones de personas se infectan con el HPV cada año. Puede proteger a su hijo de estos cánceres con la vacuna contra el HPV.

## Síntomas del HPV

### • Verrugas

Estos bultos pueden tener forma de coliflor, planos o irregulares. Por lo general, se encuentran en los genitales o el ano, o alrededor de estos, pero también se pueden encontrar en otras partes del cuerpo. Las verrugas suelen ser indoloras o pueden causar picazón, ardor, sangrado o molestias.

### • Molestias alrededor de los genitales

Una persona puede sentir picazón o ardor alrededor de los genitales. Las mujeres pueden tener secreción vaginal inusual.

### • Ausencia de síntomas

El HPV de alto riesgo (del tipo que causa cáncer) no tiene síntomas, por lo que muchas personas ni siquiera saben que lo tienen.

## Riesgos del HPV

- Verrugas genitales
- El cáncer del cuello uterino, la vagina, el pene, el ano, la boca y la garganta puede ocurrir más adelante en la vida

## Cómo se propaga el HPV

El HPV es la infección de transmisión sexual (ITS) más común en los Estados Unidos. Una ITS (también llamada enfermedad de transmisión sexual o ETS) es una infección que se transmite de persona a persona durante las relaciones sexuales o el contacto sexual cercano. La única forma de evitar por completo una ITS es no tener ningún tipo de relaciones sexuales.

## Estamos a su disposición

[AetnaBetterHealth.com/NewJersey](https://www.AetnaBetterHealth.com/NewJersey)

1-855-232-3596 (TTY: 711)

Atendemos todos los días, todo el día.

NJ-26-01-05 | 097-25-92

## Evite contraer el HPV

### Vacúnese

La vacuna contra el HPV es segura y eficaz. Puede proteger contra enfermedades (incluidos los cánceres) causadas por el HPV cuando se administra en los grupos de edad recomendados.

### Hágase una prueba de Papanicolaou

Las pruebas de Papanicolaou de rutina detectan cáncer de cuello de útero.

### Manténgase abstinente

No tenga relaciones sexuales, incluido el sexo oral.



Aetna Better Health®  
of New Jersey

## Acerca de la vacuna contra el HPV\*

- La mayoría de los niños solo necesitan dos dosis de la vacuna contra el HPV cuando se vacunan antes de los 15 años.
- Se recomienda la vacunación contra el HPV de forma rutinaria entre los 11 y los 12 años (puede comenzar a los 9 años) y se recomienda la vacunación contra el HPV de refuerzo para todas las personas hasta los 18 años si no están vacunadas adecuadamente.
- La protección temprana funciona mejor.
- Las infecciones que causan cánceres de HPV y verrugas genitales han disminuido un 88% entre las adolescentes y un 81% entre las mujeres adultas jóvenes.
- La vacunación contra el HPV puede prevenir el 90% de los cánceres relacionados con el HPV al prevenir las infecciones que los causan. Prevenir el cáncer es mejor que tratarlo.

## Vacúnese contra el HPV

- La vacuna no tiene costo para los miembros si es administrada o recetada por su médico.
- Llame a su médico para programar una cita.
- Si necesita ayuda para programar una cita, llame al Departamento de Servicios para Miembros al [1-855-232-3596](tel:1-855-232-3596) (TTY: 711).

## Manténgase al día con las vacunas

**Si no se le administró una vacuna a su hijo, está bien. Su médico le ayudará a asegurarse de que su hijo se ponga al día.**

Llame al médico de su hijo hoy para programar una cita. Si necesita ayuda para programar una cita, llame al Departamento de Servicios para Miembros de Aetna Better Health of New Jersey al [1-855-232-3596](tel:1-855-232-3596) (TTY: 711).

Visite [cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines) para obtener más información y ver los calendarios de vacunación de los Centros de Control de Enfermedades (CDC).

\* CDC "Reasons to Get Vaccinated." [www.cdc.gov/hpv/vaccines/reasons-to-get.html](https://www.cdc.gov/hpv/vaccines/reasons-to-get.html). Consultado el 7/31/25.  
- [aetna.com/cpb/medical/data/700\\_799/0726.html](https://aetna.com/cpb/medical/data/700_799/0726.html)

---

Aetna cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por cuestiones de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad ni sexo.

**ENGLISH: ATTENTION:** If you speak a language other than English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call the number on the back of your ID card or **1-800-385-4104 (TTY: 711)**.

**SPANISH: ATENCIÓN:** Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación o al **1-800-385-4104 (TTY: 711)**.

**CHINESE: 注意：**如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電您的 ID 卡背面的電話號碼或 **1-800-385-4104 (TTY: 711)**。