

Aetna Better Health® of New Jersey puede ayudarle a proteger a su bebé contra enfermedades graves



Manténgase al día con las vacunas desde la infancia hasta los dos años. La mayoría de las vacunas necesarias para su hijo se administran durante esta edad, así que también asegúrese de vacunarlo a tiempo.

Las vacunas protegen a su bebé contra enfermedades durante la infancia y la vida

Las vacunas (también llamadas inyecciones o inmunizaciones) pueden prevenir enfermedades comunes que solían dañar gravemente o incluso matar a bebés, niños y adultos. Ayudan al sistema inmunitario del cuerpo a aprender a combatir los gérmenes. Muchas vacunas requieren refuerzos (Tdap, gripe, COVID-19, MenACWY).

Los CDC se aseguran de que las vacunas de su bebé sean seguras

Las vacunas pueden tener algunos efectos secundarios, pero la mayoría de las personas solo tienen efectos secundarios leves o ninguno. Los efectos secundarios más comunes incluyen fiebre, cansancio, dolores corporales y enrojecimiento, hinchazón y sensibilidad en el lugar donde se aplicó la inyección.

Manténgase al día con las vacunas

Si no se le administró una vacuna a su hijo, está bien. Su médico le ayudará a asegurarse de que su hijo se ponga al día.

Llame al médico de su hijo hoy para programar una cita. Si necesita ayuda para programar una cita, llame al Departamento de Servicios para Miembros de Aetna Better Health of New Jersey al **1-855-232-3596 (TTY: 711)**.

Visite [cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines) para obtener más información y ver los calendarios de vacunación de los Centros de Control de Enfermedades (CDC).

Estamos a su disposición

AetnaBetterHealth.com/NewJersey

1-855-232-3596 (TTY: 711)

Atendemos todos los días, todo el día.

NJ-26-01-07 | 097-25-92

Consejos para el día de la vacuna

Amamante al bebé para calmarlo y relajarlo, si puede.

Pida una bebida dulce 1 a 2 minutos antes de la inyección para niños menores de 2 años.

Solicite un ungüento analgésico o un aerosol refrescante para bloquear las señales de dolor de la piel.

Lleve las cosas favoritas de su hijo para ayudar a distraerlo o consolarlo.

Distraiga a su hijo. Justo antes de la vacuna, llame a su hijo por su nombre, cante su canción favorita, cuente una historia o simplemente haga tonterías.



Aetna Better Health® of New Jersey

Las vacunas en la primera infancia protegen contra estas enfermedades graves

Las vacunas reducen en gran medida el riesgo de estas infecciones graves.

COVID-19: Coronavirus

DTaP: Difteria, tétanos (trismo) y tos ferina

Gripe: Influenza (gripe)

Hep A: Hepatitis A

Hep B: Hepatitis B

Hib: Haemophilus influenzae tipo B (Hib)

IPV: Poliomielitis

MMR: Sarampión, paperas y rubéola (sarampión alemán)

PCV: Enfermedad neumocócica

RSV†: Virus respiratorio sincicial (RSV)

RV: Rotavirus

VAR: Varicela

	Nacimiento	1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	9 meses	12 meses	15 meses	18 meses	De 19 a 23 meses	
COVID-19						Vacunación basada en la toma de decisiones clínicas compartidas					
DTaP			Dosis 1	Dosis 2	Dosis 3				Dosis 4		
Gripe						De 1 a 2 dosis al año					
Hep A								Serie de 2 dosis, con 6 meses de diferencia			
Hep B	Dosis 1	Dosis 2			Dosis 3						
Hib			Dosis 1	Dosis 2			Dosis 3				
IPV			Dosis 1	Dosis 2	Dosis 3						
MMR								Dosis 1			
PCV			Dosis 1	Dosis 2	Dosis 3		Dosis 4				
RSV	Dosis 1										
RV			Dosis 1	Dosis 2							
VAR								Dosis 1			

Fuente: CDC. "Vaccine Schedules." 11/22/24. [cdc.gov/vaccines/imz-schedules](https://www.cdc.gov/vaccines/imz-schedules).

† La protección contra el RSV ahora incluye la vacunación materna contra el RSV durante el embarazo o la inmunización infantil con anticuerpos monoclonales (nirsevimab).

Aetna cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por cuestiones de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad ni sexo.

ENGLISH: ATTENTION: If you speak a language other than English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call the number on the back of your ID card or **1-800-385-4104 (TTY: 711)**.

SPANISH: ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación o al **1-800-385-4104 (TTY: 711)**.

CHINESE: 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電您的 ID 卡背面的電話號碼或 **1-800-385-4104 (TTY: 711)**。