

# Los adolescentes también necesitan vacunas

Aetna Better Health®  
of New Jersey puede ayudar a los  
adolescentes a evitar algunas enfermedades



Sabemos que sus amistades y su vida social son importantes. No querrá que algo se interponga en el camino de estar con amigos, especialmente una enfermedad grave.

La buena noticia es que mantenerse al día con sus vacunas (inyecciones) lo protege de enfermarse, ¡así tendrá más tiempo para estar con sus amigos!

## Las vacunas protegen contra enfermedades

Las vacunas (también llamadas inyecciones o inmunizaciones) pueden prevenir enfermedades comunes que solían dañar gravemente o incluso matar a bebés, niños y adultos. Ayudan al sistema inmunitario del cuerpo a aprender a combatir los gérmenes. Muchas vacunas requieren refuerzos (Tdap, gripe, COVID-19, MenACWY).

## Los Centros de Control de Enfermedades (CDC) garantizan que todas las vacunas sean seguras

Las vacunas pueden tener algunos efectos secundarios, pero la mayoría de las personas solo tienen efectos secundarios leves o ninguno. Los efectos secundarios más comunes incluyen fiebre, cansancio, dolores corporales y enrojecimiento, hinchazón y sensibilidad en el lugar donde se aplicó la inyección.

## Es posible que tenga que ponerse al día con las vacunas

**Y eso está bien. Si se saltó las vacunas en su infancia, su médico le ayudará a asegurarse de que se ponga al día.**

Llame a su médico hoy para programar una cita. Si necesita ayuda para programar una cita, llame al Departamento de Servicios para Miembros de Aetna Better Health of New Jersey al **1-855-232-3596 (TTY: 711)**. Visite [cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines) para obtener más información y ver los calendarios de vacunación de los CDC.

## Estamos a su disposición

**AetnaBetterHealth.com/NewJersey**

**1-855-232-3596 (TTY: 711)**

Atendemos todos los días, todo el día.

NJ-26-01-06 | 097-25-92



**Aetna Better Health®  
of New Jersey**

# Las vacunas para adolescentes protegen contra enfermedades graves

## COVID-19

Los síntomas del **coronavirus** pueden ser leves o graves.

## Gripe

**La influenza (gripe)** puede causar neumonía, infecciones de los senos paranasales y del oído, y empeorar las afecciones subyacentes.

## HPV

**El virus del papiloma humano (HPV)** puede causar varios tipos diferentes de cáncer en hombres y mujeres.

## MenACWY

**La enfermedad meningocócica** puede causar meningitis (inflamación del cerebro) o infecciones del torrente sanguíneo. La vacuna MenACWY ayuda a proteger contra cuatro tipos de bacterias que causan la enfermedad meningocócica.

## Tdap

**La difteria** puede dificultar la respiración y puede causar daño o insuficiencia cardíaca y daño a los nervios.

**El tétanos (trismo)** puede causar convulsiones, espasmos musculares, fracturas de huesos y neumonía (infección pulmonar).

**La tos ferina (tos convulsa)** es una enfermedad respiratoria que causa tos que puede durar meses.

	De 11 a 12 años	De 13 a 15 años	16 años	De 17 a 18 años
COVID-19	Vacunación basada en la toma de decisiones clínicas compartidas			
Gripe	1 dosis al año			
HPV	Ver notas*			
Men-ACWY	Dosis 1		Dosis 2	
Tdap	Dosis 1			

Fuente: CDC. "Vaccine Schedules." 11/22/24. [cdc.gov/vaccines/imz-schedules](https://www.cdc.gov/vaccines/imz-schedules).

*\*Se recomienda la vacunación contra el HPV de forma rutinaria entre los 11 y los 12 años (puede comenzar a los 9 años) y se recomienda la vacunación contra el HPV de refuerzo para todas las personas hasta los 18 años si no están vacunadas adecuadamente.*

Las vacunas reducen en gran medida el riesgo de estas infecciones graves.

Fuente: CDC. "Vaccines & Immunizations." [www.cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines). Consultado el 7/31/25.

Aetna cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por cuestiones de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad ni sexo.

**ENGLISH: ATTENTION:** If you speak a language other than English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call the number on the back of your ID card or **1-800-385-4104 (TTY: 711)**.

**SPANISH: ATENCIÓN:** Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación o al **1-800-385-4104 (TTY: 711)**.

**CHINESE:** 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電您的 ID 卡背面的電話號碼或 **1-800-385-4104 (TTY: 711)**。