



## Ofrecemos lo más importante

Aetna Better Health® of Oklahoma ofrece la atención, el apoyo y los servicios que necesita al hacer que sus beneficios adicionales sean fáciles de elegir y usar **para ayudarle a vivir de la forma más saludable posible.**

¿Tiene preguntas? Llámenos al **1-844-365-4385 (TTY: 711).**

Aetna cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por cuestiones de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad ni sexo. Aetna no excluye a las personas ni las trata de manera diferente por cuestiones de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, sexo, estado de salud o necesidad de servicios de atención médica.

**Español:** Atención: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **1-844-365-4385 (TTY: 711).**

**Inglés:** Attention: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call **1-844-365-4385 (TTY: 711).**

**Vietnamita:** Chú ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số **1-844-365-4385 (TTY: 711).**

**Aetna Better Health® of Oklahoma**  
Member Services

**1-844-365-4385 (TTY: 711)**

Durante las 24 horas, los 7 días de la semana

[AetnaBetterHealth.com/Oklahoma](https://www.aetna.com/betterhealth/oklahoma)



 **La vida  
saludable  
comienza aquí**

Nosotros lo  
tenemos cubierto.

**Aetna Better Health® of Oklahoma**

SoonerSelect  | 

[AetnaBetterHealth.com/Oklahoma](https://www.aetna.com/betterhealth/oklahoma)

## Beneficios adicionales

Los miembros deben cumplir con los requisitos para ser elegibles para recibir ciertos beneficios e incentivos.

	<b>Programa de atención de la diabetes</b>	Reciba \$15 por hacerse un control de los riñones. Reciba \$50 por mes para alimentos saludables. Reciba \$15 por hacerse un examen de la retina para diabéticos. Reciba \$15 por hacerse una prueba de A1C.
	<b>Comidas posteriores al alta</b>	Reciba 21 comidas semanales durante 12 semanas después del alta del hospital.
	<b>Curación tradicional</b>	Hasta \$400 por año para prácticas de curación tradicionales.
	<b>Acompañamiento digital</b>	Aplicación para recibir acompañamiento digital, apoyo para la soledad y recursos las 24 horas, los 7 días de la semana.
	<b>Asesoramiento para servicios de salud mental y para trastornos por abuso de sustancias</b>	Asesoramiento de salud mental que ayuda a fortalecer la salud emocional. Herramientas en aplicaciones y apoyo para la depresión, el abuso de sustancias, dejar de fumar y el embarazo prematuro.
	<b>Apoyo de vivienda durante la recuperación</b>	Hasta \$600 por mes durante un máximo de 3 meses en un centro de vida sobria aprobado.
	<b>Costo a pagar por la eliminación de antecedentes de delitos</b>	Hasta \$150 para ayudarle con las tasas de certificación vinculadas a la eliminación de antecedentes de delitos.
	<b>Capacitación profesional y en habilidades para la vida</b>	Capacitación laboral, desarrollo de habilidades comerciales y apoyo para obtener el diploma de equivalencia general (GED).
	<b>Consulta de seguimiento de salud conductual</b>	Reciba \$20 por cada consulta de seguimiento que haga con un profesional de salud mental luego del alta de una hospitalización aguda por salud conductual como paciente internado, un tratamiento residencial o desintoxicación por trastorno por consumo de sustancias.
	<b>Alternativas a los opioides</b>	Hasta \$500 para acupuntura, masoterapia, punción seca y yoga.
	<b>Transporte mejorado</b>	Transporte a entrevistas de trabajo, supermercados y otros servicios sociales y comunitarios.
	<b>Productos de venta libre (OTC)</b>	\$25 por mes para productos de salud de venta libre.
	<b>Atención a domicilio para el asma</b>	Hasta \$250 para ropa de cama, limpieza a fondo de alfombras, servicios de control de plagas, purificadores de aire y filtros de aire.
	<b>Atención de la vista para adultos</b>	\$150 cada dos años para cubrir anteojos/lentes de contacto. \$75 para un examen anual.
	<b>Evaluaciones</b>	Reciba \$25 por completar una prueba de detección de cáncer de mama. Reciba \$25 por completar una prueba de detección de cáncer colorrectal.

	<b>Teléfono inteligente sin costo</b>	Reciba un teléfono inteligente con un plan inalámbrico sin costo. Uno por hogar.
	<b>Copagos eximidos</b>	Se eximen los copagos de todos los servicios médicos y de salud conductual, excepto los de atención hospitalaria para pacientes internados (unidad de cuidados intensivos [ICU]/unidad de cuidados coronarios [CCU], otras habitaciones y comidas, rutina) y atención hospitalaria para pacientes externos que no sean de emergencia, y farmacia minorista.
	<b>Embarazo</b>	Reciba \$25 por notificar a Aetna Better Health antes de su primera consulta prenatal. Reciba \$25 por acudir a la consulta prenatal inicial. Reciba \$10 más por cada consulta prenatal. Reciba \$50 por acudir a la consulta de posparto 21 días después del parto. Reciba \$50 más por acudir a la segunda consulta entre 22 y 84 días después del parto. A las 37 semanas de embarazo y después de acudir a 7 visitas médicas, reciba \$90 para comprar una cuna portátil o una silla de coche. A las 37 semanas de embarazo, reciba un sacaleches sin costo.
	<b>Salud materna digital</b>	Apoyo digital las 24 horas al día, los 7 días a la semana, durante el embarazo y el posparto. El apoyo de especialistas virtuales incluye una doula virtual, asesores de lactancia, obstetras/ginecólogos, pediatras y proveedores de salud mental.
	<b>Diaper Club</b>	Reciba \$100 por única vez para comprar pañales para niños de 12 meses o menos.
	<b>Vacunación para niños</b>	Los niños pueden recibir \$50 por completar la serie completa de vacunación para niños antes o en su segundo cumpleaños.
	<b>Bienestar infantil</b>	Reciba \$25 por año por completar una visita de bienestar infantil. Reciba \$60 por completar 6 visitas de bienestar infantil entre el nacimiento y los 15 meses. Reciba \$40 por completar 2 visitas de bienestar infantil entre los meses 16 y 30.
	<b>Salida al aire libre</b>	Hasta \$40 por año para zoológicos o parques estatales de Oklahoma.
	<b>Participación extracurricular</b>	Hasta \$100 por año para actividades, deportes y programas extracurriculares.

## ¡Reciba hasta \$5,155 en beneficios adicionales al año!

Los beneficios pueden requerir la participación de la administración de atención o diagnósticos específicos. Para obtener información sobre la elegibilidad, llámenos al **1-844-365-4385 (TTY: 711)** o consulte el manual para miembros en **AetnaBetterHealth.com/Oklahoma**.



**Aetna Better Health® of Oklahoma**