

# Beneficios de valor agregado y recompensas de bienestar

para miembros de Aetna Better Health® of Virginia



Aetna Better Health® of Virginia

## Como miembro de Aetna Better Health® of Virginia, tiene beneficios adicionales que pueden ayudarle a mejorar su salud.

Al ser miembro de Aetna Better Health, tiene acceso a una amplia gama de beneficios adicionales que pueden ayudarle a alcanzar mejor sus objetivos de salud sin costo alguno. Llame al **1-800-279-1878 (TTY: 711)** para hablar con un administrador de atención y obtener más información sobre los beneficios que puede aprovechar.



**Ayuda adicional con los traslados:** Los miembros pueden disfrutar de traslados gratuitos a recursos o servicios locales. Hasta 15 viajes de ida y vuelta o 30 viajes de ida o vuelta por año.



**Línea Calming Comfort:** Los miembros elegibles con ansiedad o depresión, o los miembros de edad avanzada en centros de atención de enfermería pueden recibir una caja personalizada con recursos terapéuticos.



**Teléfono celular:** Teléfono inteligente gratuito con datos, mensajes de texto y minutos.



**Mascotas de compañía electrónicas:** Los miembros elegibles con problemas del cuidado de la memoria o con una discapacidad intelectual pueden recibir una mascota de compañía electrónica para su bienestar y apoyo emocional.



**Clases de ESL:** Los miembros mayores de 18 años pueden recibir \$250 para clases de Inglés como Segunda Lengua (ESL).



**Desarrollo de Educación General (GED) y apoyo de servicios vocacionales:** Los miembros elegibles pueden acceder a CampusEd, un recurso en línea que ayuda a los miembros a obtener su certificado de GED y comenzar una nueva carrera. También pagaremos su examen de GED (hasta \$120).



**Atención auditiva:** Un examen de audición, \$1,500 para audífonos, 60 baterías por año y visitas ilimitadas para ajustes de audífonos.



**Envío de comidas a domicilio:** Entrega de comidas a domicilio después del alta hospitalaria durante siete días.



**Servicios y apoyo legales:** Los miembros mayores de 18 años que sean inquilinos pueden recibir \$300 para servicios legales y educación para apoyo para la vivienda.



**Caja de seguridad para medicamentos:** Los miembros elegibles mayores de 18 años que tengan recetados opioides y tengan niños en el hogar pueden recibir una caja de seguridad para guardar sus medicamentos.



**MyActiveHealth Management:** Esta aplicación envía mensajes de texto sobre cómo mantenerse saludable y ayuda a realizar un seguimiento de su salud. La aplicación incluye control de la diabetes, recordatorios de citas y medicamentos, así como establecimiento y seguimiento de objetivos relacionados con el peso/ejercicio.



**Estipendio por período de Over-the-Counter Health Solutions®:** \$20 mensuales para miembros con períodos para gastar en productos para el período a través de CVS Pharmacy®.



**Apoyo para graduados:** Los miembros mayores de 18 años que tengan un diploma de escuela secundaria o GED pueden recibir \$500 para utilizar en suministros necesarios para apoyar los próximos pasos en la vida, como la educación superior, la escuela militar o la asistencia a una escuela de oficios.



**Eliminación de tatuajes:** Los miembros mayores de 16 años pueden recibir \$150 para quitarse tatuajes relacionados con la trata de personas o las pandillas.



**Atención de la vista para adultos:** Un examen de la vista y \$125 para anteojos o lentes de contacto por año.



**Control del peso:** Control del peso personalizado con un nutricionista registrado, que incluye un programa de nutrición certificado de 12 semanas y seis consultas de asesoramiento.



**Recompensas de bienestar:** Los miembros pueden obtener tarjetas de regalo por acciones para cuidar su salud, como vacunarse y asistir a controles anuales.



**Beneficios para nuevas mamás:** Las miembros elegibles que estén embarazadas o en el año posterior al parto pueden obtener \$25 mensuales para gastar en productos de venta libre para ellas y para su bebé a través de CVS Pharmacy. Las nuevas mamás también pueden asistir a baby showers y ganar premios. Además, las nuevas mamás pueden recibir un sacaleches gratis y 300 pañales para bebés talle 1 gratis en su casa después del nacimiento del bebé.



**Apoyo para la lactancia a través de Pacify:** Las miembros tienen acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a una red nacional de especialistas en lactancia (International Board-Certified Lactation Consultants®) y doulas mediante consultas por vídeo.



**Sea activo:** Los miembros elegibles de 5 a 18 años que reciban una consulta de bienestar infantil pueden recibir hasta \$200 para participar en programas y actividades saludables (p. ej., programas extracurriculares, programas deportivos y entradas a zoológicos o parques estatales).



**Ted E. Bear, M.D.® Wellness Club:** Obtenga recompensas por recibir atención importante para niños, como exámenes de bienestar, vacunas y más. Los premios adecuados para la edad están disponibles después de la inscripción (niños de 0 a 17 años).



**Examen físico para deportes para jóvenes:** Examen físico anual de participación deportiva para miembros de 7 a 18 años.



**Clases de natación para jóvenes:** Se ofrecen clases de seguridad en el agua y natación para miembros menores de 6 años.



**Tarjeta para alimentos saludables:** Los miembros elegibles pueden obtener \$50 adicionales en una tarjeta de débito especial por mes para comprar alimentos saludables en tiendas cercanas o en línea.



**Programa para el asma:** Los miembros con asma pueden obtener un juego de sábanas hipoalergénicas y hasta \$400, según el área de servicio, para una limpieza profunda de alfombras al año.



**Zapatos terapéuticos o plantillas ortopédicas:** Los miembros elegibles con diabetes con una receta de un podiatra o un médico ortopédico pueden obtener un par de zapatos terapéuticos o plantillas ortopédicas por año (hasta \$200 por año).



**Reembolso de medicamentos nativos:** Algunos miembros, incluidos aquellos que forman parte de la Nación Tribal reconocida a nivel federal en la Mancomunidad, desean participar en prácticas de sanación nativas, así como en prácticas tradicionales. Los miembros pueden recibir un reembolso de hasta \$200 por año.

Algunos beneficios tienen determinadas restricciones. Llame al **1-800-279-1878** (TTY: 711) para obtener más información y saber para qué beneficios es elegible.

Los beneficios adicionales pueden cambiar. Consulte siempre el sitio web para obtener la información más actualizada. Visite [AetnaBetterHealth.com/Virginia](https://www.aetna.com/better-health/virginia).

## Multi-language Interpreter Services

**English:** Attention: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call the number on the back of your ID card or **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

**Spanish:** Atención: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación o al **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

**Korean:** 주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 귀하의 ID 카드 뒷면에 있는 번호로나 **1-800-385-4104** (TTY: **711**) 번으로 연락해 주십시오.

**Vietnamese:** Chú ý: nếu bạn nói tiếng việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Hãy gọi số có ở mặt sau thẻ id của bạn hoặc **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

**Chinese:** 注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電您的 ID 卡背面的電話號碼或 **1-800-385-4104** (TTY: **711**)。

**Arabic:** لصلتا. ناجملاب لكل رفاوتت ةيوغللا ةدعاسملا تامدخ نإف، ةيبرعلا ةغللا ثدحتت تنك اذا: ةظوحلم 1-800-385-4104 (مكبل مصللا) (TTY: 711).

**Tagalog:** Paunawa: Kung nagsasalita ka ng wikang Tagalog, mayroon kang magagamit na mga libreng serbisyo para sa tulong sa wika. Tumawag sa numero na nasa likod ng iyong ID card o sa **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

**Persian:** رد ن اگیار تروص هب نابز رایتسد یاه سیورس، دی نک یم تبحص یسراف نابز هب رگا: هجوت دی ریگب سامت 1-800-385-4104 (TTY: 711) هرامش اب. دنتسه امش سرتسد

**Amharic:** ማሳሰቢያ፡- አማርኛ የሚናገሩ ከሆነ ያለ ምንም ክፍያ የቋንቋ ድጋፍ አገልግሎቶችን ማግኘት ይችላሉ። በእርስዎ አይዲ ካርድ ጀርባ ወዳለው ስልክ ቁጥር ወይም በስልክ ቁጥር 1-800-385-4104 (TTY: 711) ይደውሉ።

**Urdu:** - توجہ دیں: اگر آپ اردو زبان بولتے ہیں، تو زبان سے متعلق مدد کی خدمات آپ کے لئے مفت دستیاب ہیں۔ اپنے شناختی کارڈ کے پیچھے موجود نمبر پر یا **1-800-385-4104** (TTY: 711) پر رابطہ کریں۔

**French:** Attention: si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le numéro indiqué au verso de votre carte d'identité ou le **1-800-385-4104** (ATS: **711**).

**Russian:** Внимание: если вы говорите на русском языке, вам могут предоставить бесплатные услуги перевода. Позвоните по номеру, указанному на обратной стороне вашей идентификационной карточки, или по номеру **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

**German:** Achtung: Wenn Sie deutschen sprechen, können Sie unseren kostenlosen Sprachservice nutzen. Rufen Sie die Nummer auf der Rückseite Ihrer ID-Karte oder **1-800-385-4104** (TTY: **711**) an.

**Hindi:** ध्यान दें: यदि आप हिंदी भाषा बोलते हैं तो आपके लिए भाषा सहायता सेवाएं नि:शुल्क उपलब्ध हैं। अपने आईडी कार्ड के पृष्ठ भाग में दिए गए नम्बर अथवा **1-800-385-4104** (TTY: **711**) पर कॉल करें।

**Bengali:** লক্ষ্য করুন: যদি আপনি বাংলায় কথা বলেন, তাহলে নি:খরচায় ভাষা সহায়তা পরিষেবা উপলব্ধ আছে। আপনার পরিচয়পত্রের উল্টোদিকে থাকা নম্বরে অথবা **1-800-385-4104** (TTY: **711**) নম্বরে ফোন করুন।

**Kru:** Tù de nâ jié bò: ε yemâ wlu bèè ñ a po Klào Win, nèè â-à win kwa cεtiyɔ+ ne-lá, i belé-ò bi mà-ò mù bò kò putu bò. Dá nobâ né ê nea-ò ñ-à jié jipolê katéh je ná kpòh, mò' **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

**Igbo (Ibo):** Nrụbama: Ọ bụrụ na ị na asụ Igbo, ọrụ enyemaka asụsụ, n'efu, dijiri gi. Kpọọ nomba di n'azụ nke kaadi ID gi ma ọ bụ **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

**Yoruba:** Àkíyèsí: Tí ó bá sọ èdè Yorùbá, àwọn olùrànlọwọ̀ ìpèsè èdè tí wá ní lẹ̀ fún ọ̀ lófè̀ẹ̀, pe nọ́nbà tí ó wà lẹ̀yìn kààdì ìdánimọ̀ rẹ̀ tàbí **1-800-385-4104** (TTY: **711**).