



# Avanzando

**Gane una tarjeta regalo de \$50 al pasar de Pediatría a Atención Primaria**  
Siga leyendo para conocer más sobre nuestro programa de incentivos para adultos jóvenes

¡Felicitaciones! Ahora que ha pasado a la edad adulta, es muy probable que sus necesidades de atención médica hayan cambiado. Puede ser el momento adecuado para considerar la transición de su pediatra a un proveedor de atención primaria para adultos.

## ¿Cuáles son las diferencias entre un pediatra y un proveedor de atención primaria?

El pediatra es un tipo de médico de atención primaria que se centra en todos los aspectos de la salud de los niños.

## ¿Cuándo debo hacer la transición?

- Normalmente, entre los 18 y los 20 años.
- Cuando las responsabilidades de atención médica superan el ámbito de la práctica del pediatra.

## Aspectos a tener en cuenta en la transición

- Toda afección crónica preexistente que pueda requerir un proveedor de atención primaria especializado en afecciones específicas.
- Cambios en la atención médica que pueden incluir:
  - Salud reproductiva
  - Control del peso
  - Exámenes médicos para adultos
  - Seguimiento continuo de la medicación
  - Vacunas para adultos
  - Salud del comportamiento

## Aspectos a tener en cuenta durante la visita inicial con el proveedor de atención primaria

- Es importante estar preparado y tener información importante sobre la atención de su salud. Esta incluye:
  - Cualquier alergia que pueda tener
  - Procedimientos médicos anteriores
  - Intervenciones quirúrgicas anteriores
  - Todos los diagnósticos clínicos
  - Medicación actual
  - Historial de vacunación
  - Hable de los antecedentes familiares de afecciones crónicas
  - No olvide tomar notas y hacer preguntas
- La salud mental es un factor importante para su bienestar general. Los temas a conversar con su proveedor incluyen:
  - Experimentar sentimientos de soledad o aislamiento
  - Sentimientos de ansiedad y/o depresión
  - Problemas para dormir o cambios en los patrones de sueño
  - Consumo de alcohol, tabaco y/o drogas ilícitas



Conozca recompensas y beneficios adicionales para los que puede ser elegible escaneando el código QR o visitando [AetnaBetterHealth.com/Virginia](https://AetnaBetterHealth.com/Virginia).

[AetnaBetterHealth.com/Virginia](https://AetnaBetterHealth.com/Virginia)

86.02.348.1-VA (rev 02/25)



Aetna Better Health® of Virginia

## Lista de vacunas recomendadas

Consulte el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y a su proveedor de atención primaria para obtener indicaciones adicionales, ya que los calendarios de vacunación pueden depender del tipo de vacuna, la edad o la afección.

• Influenza: anualmente

Si necesita asesoramiento para elegir el

proveedor de atención primaria adecuado, su pediatra puede ayudarlo y ofrecerle derivaciones. También puede comunicarse con el Departamento de Servicios al Miembro de Aetna Better Health of Virginia y solicitar proveedores de atención primaria en su localidad que pertenezcan a su red de servicios cubiertos.

### Servicios al Miembro

**1-800-279-1878 (TTY: 711)**

Las 24 horas del día, los 7 días de la semana

Miembro o proveedor: complete este formulario y envíenoslo de vuelta al **844-203-0020** o envíe un correo electrónico a **QualityManagementprograms@aetna.com**

**Nombre del miembro** \_\_\_\_\_ **N.º de ID de miembro** \_\_\_\_\_  
(letra de imprenta)

**Dirección** \_\_\_\_\_

**Ciudad** \_\_\_\_\_ **Estado** \_\_\_\_\_ **Código postal** \_\_\_\_\_

**Número de teléfono** \_\_\_\_\_ **Fecha de nac. del miembro** \_\_\_\_\_

**Nombre del médico** \_\_\_\_\_ **Número de ID de proveedor** \_\_\_\_\_  
(letra de imprenta) (solo para uso del proveedor)

**Dirección del consultorio** \_\_\_\_\_

**Ciudad** \_\_\_\_\_ **Estado** \_\_\_\_\_ **Código postal** \_\_\_\_\_

**Teléfono del consultorio** \_\_\_\_\_

**Firma del médico** \_\_\_\_\_ **Fecha de la visita** \_\_\_\_\_

### Verificar todos los servicios prestados al paciente.

- Examen de rutina (control de la presión arterial, peso/IMC)
- Vacuna contra la gripe
- Prueba de ETS
- Análisis de sangre A1c
- Examen de la vista por diabetes

Aetna cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

**ENGLISH:** ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call the number on the back of your ID card or **1-800-385-4104 (TTY: 711)**.

**ESPAÑOL:** ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación o al **1-800-385-4104 (TTY: 711)**.

**KOREAN:** 주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 귀하의 ID 카드 뒷면에 있는 번호로나 **1-800-385-4104 (TTY: 711)** 번으로 연락해 주십시오.