

MAT & Maternidad: Ayuda Segura Para Ti y Tu Bebé

Aetna Better Health® of Florida está aquí para darle cuidado seguro y útil para que usted y su bebé se mantengan saludables.



¿Qué son los opioides?

Los opioides son medicamentos fuertes que se usan para aliviar el dolor. Algunos ejemplos son la oxycodona, la heroína y el fentanilo. Pueden ser útiles pero también peligrosos si se usan de forma incorrecta.



Antes del embarazo

Si usas opioides y quieres quedar embarazada, el MAT puede ayudarte a prepararte. Recibirás cuidado para mantenerte a ti y a tu futuro bebé seguros.



Opioides y embarazo

Usar opioides durante el embarazo puede dañar a tu bebé. Puede causar nacimiento prematuro, bajo peso o síntomas de abstinencia en el recién nacido.



Durante el embarazo

El MAT es la mejor manera de tratar la adicción a los opioides durante el embarazo. Ayuda a reducir el riesgo de problemas para ti y tu bebé.



Tienes opciones

Si usas opioides, hay ayuda disponible. Tratamientos como el MAT son seguros y ayudan a ti y a tu bebé. Habla con tu médico o enfermera para saber más.



Después del embarazo

Después del nacimiento de tu bebé, puedes continuar con el MAT. Te ayuda a mantenerte fuerte mientras cuidas a tu recién nacido.



¿Qué es el MAT?

El MAT (Tratamiento Asistido por Medicamentos) es un tratamiento seguro que ayuda a las personas que consumen opioides. Incluye medicamentos y apoyo para ayudarte a estar saludable antes, durante y después del embarazo.



No estás sola

Pregúntele a su doctor o enfermero/a sobre MAT y mira los recursos de apoyo gratis que están abajo para los miembros de Aetna Better Health® of Florida.

Línea de Prevención de Suicidio y Crisis 988: Línea de Prevención de Suicidio y Crisis 988: Si usted o alguien que conoce tiene una crisis emocional o por uso de sustancias, puede llamar o enviar un mensaje de texto al 988 en cualquier momento para recibir ayuda privada. El 988 no reemplaza al 911, así que llame al 911 en una emergencia que ponga en peligro la vida.

Groups Recover Together: Únase a un grupo de personas que trabajan para sentirse mejor y mantenerse saludables con MAT. La mayoría de las consultas son en línea y algunas son en persona. **Llama:** 1-888-245-2318 **Website:** www.joiningroups.com

Brave Health: Habla con un médico o consejero por teléfono o video. También te ayudan si tienes problemas con las drogas o el alcohol. **Llama:** 1-888-245-2318 **Website:** www.bebravehealth.com

Aetna Peer Support (Apoyo de Pares): Habla con alguien que te comprenda y haya pasado por lo mismo. Te escuchará y te ayudará. Llama al número que aparece al reverso de tu tarjeta de identificación de miembro o **1-800-441-5501 (TTY/TTD: 711)** y pregunta por el apoyo de pares.

Progeny Health (Apoyo para el embarazo): Un gerente de cuidado puede hablar contigo y ayudarte a estar bien durante y después del embarazo. **Llama:** 1-855-231-4730 **Website:** www.progenyhealth.com